



SZKOLENIE ONLINE

NAUKOWE DOWODY WARTOŚCI
ODŻYWCZYCH MLEKA - JAK WALCZYĆ
Z CZARNYM PR

TERMIN: 10.12.2020



Czas trwania szkolenia – 10:00 – 12:00

PROGRAM SZKOLENIA:

1. Kontrowersje dotyczące spożywania mleka prezentowane w mass mediach
2. Spożycie mleka z perspektywy historycznej i współcześnie
3. Miejsce mleka w normach żywienia człowieka - Piramida Zdrowego Żywienia w różnych grupach wiekowych
4. Właściwości odżywcze poszczególnych składowych mleka
5. Mleko i jego przetwory w profilaktyce chorób cywilizacyjnych
6. Podsumowanie